

## **Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся МОУ Краснооктябрьская СОШ**

Одним из приоритетных направлений работы школы является создание условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся.

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

### **1. Организацию питания обучающихся;**

Имеется помещение столовой для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил. Обучающиеся школы обеспечиваются организованным горячим питанием. При формировании рациона питания детей и подростков в приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счёт корректировки рецептур и использовании обогащённых продуктов;
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приёмам пищи в течение дня.

### **2. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;**

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности. В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности обучающихся и их индивидуальные особенности. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения обучающихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, ведения занятий по ОФП, индивидуально-групповых занятий, консультаций по предметам. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; в школе проводятся 3 урока физкультуры. При соответствующей погоде уроки физкультуры проводятся на улице.

### **3. Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;**

Весь учебный год в МОУ Краснооктябрьская СОШ действует подпрограмма воспитания и социализации «Здоровье». На основании данной подпрограммы

ежегодно проводится мониторинг заболеваемости обучающихся школы. Данные мониторинга учитываются при организации режима детей, их нагрузкам, питанию, физкультурно-оздоровительной работе.

Подпрограмма включает в себя 2 основных этапа работы:

1 этап: анализ состояния и планирования работы ОУ по данному направлению;

2 этап: организация просветительской работы, в том числе тематические классные часы, лекции, познавательные игры, агитбригады, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма, пропаганда здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.

**4.Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культуры и спортом;**

Средством реализации данного направления являются: уроки физической культуры, объединения дополнительного образования спортивного направления, спортивные игры, эстафеты, физкультминутки на уроках, проведение месячников безопасности, защиты детей. В школе организовано взаимодействие с правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

**5.Прохождение учащимися в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;**

Для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний в школе имеется договоренность с местным ФАП.В медицинском ФАПе медицинский работник проводит иммунизацию, профилактические осмотры.

**6.Профилактику и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих средств;**

В школе на протяжении всего учебного года действует комплексно-целевая программа по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения среди учащихся. Программа работает в трех направлениях :

6.1. Начальная школа (диагностика уровня адаптации детей к школе, диагностика с целью выделения детей «группы риска», занятия по подпрограмме «Здоровье», беседы на формирование здорового образа жизни, профилактические мероприятия для формирования умений и навыков отказа);

6.2. Средняя школа (лекции, семинары для классных руководителей о темах «Возрастные особенности подростков», «Особенности отношения детей к наркотикам», « Факторы риска наркозависимости», «Стиль педагогического общения как стрессовый фактор». Выявление индивидуально-личностных особенностей подростков, выявление «группы риска» , выявление объема знаний и представлений о наркотиках, реализация программы «Здоровье», профилактические мероприятия для выработки навыка ведения здорового образа жизни, проведение тематических бесед, дискуссий, лекций, семинаров, бесед, тренинги для подростков

с целью формирования ответственности за свое поведение, организация досуговых мероприятий с целью формирования у подростков принятия себя через вовлечение в новые виды деятельности);

6.3. Старшая школа (анкетирование учащихся с целью определения их занятости во внеучебное время, анкетирование учащихся с целью определения отношения к ПАВ и их употреблению, активные методы изменения отношения подростков к ПАВ и их употреблению: групповые дискуссии, мозговой штурм, беседы, тренинги, реализация подпрограммы «Здоровье», родительские собрания с целью введения родителей в проблему, выпуск школьной газеты по пропаганде здорового образа жизни и т.д.). Так же в школе проходят тематические мероприятия, классные часы, анкетирование по выявлению факторов риска распространения психоактивных веществ и его оценка.

### **7.Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении;**

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения. Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

Преподаватели школы при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил. Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний.

В школе работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с учащимися: преподаватели физической культуры, педагоги дополнительного образования, социальный педагог, педагог-психолог, учитель-логопед. Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни учащихся. Отслеживание динамики показателей здоровья учащихся, включение этих сведений в ежегодный отчет. Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности учащихся, родителей комплексностью и системностью работы школы по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения о нашей школе.

### **8.Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МОУ Краснооктябрьская СОШ**

Учителя химии, физики, биологии, информатики, физкультуры, технологии, ОБЖ включают элементы обучения детей безопасному поведению в программный материал, проводят инструктажи. Классные руководители проводят беседы и инструктажи по правилам поведения с учащимися в школе и вне школы. Основная мера предупреждения травм в школе - это привитие учащимся дисциплинированного поведения, прочных навыков осмотрительности. Вопросы об условиях охраны здоровья учащихся рассматриваются на совещании при директоре, производственных совещаниях, родительских собраниях.

Главным в реализации данного направления, является создание организационно-педагогических условий для здоровьесбережения учащихся и сотрудников школы. Реализация данной деятельности направлена на формирование у участников учебно-воспитательного процесса культуры отношения к своему здоровью, которая включает в себя:

- культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);
- культуру физическую;
- культуру психологическую;
- культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

Работа по данному направлению предполагает обеспечение учащихся определенными знаниями о здоровом образе жизни, освоение практических навыков, умений поддержания и укрепления собственного здоровья, уменьшение численности учащихся, склонных к вредным привычкам, формирование активной жизненной здоровьетворческой позиции, активное сотрудничество с родителями и общественностью