

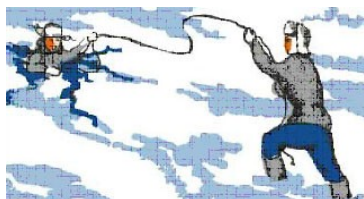
## Уважаемые гости и жители Аргаяшского района

- Не выходите на лед до полного их замерзания.
- Переходите водоемы в местах, где оборудованы ледовые (пешеходные) переправы.
- Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.
- 

### КАКОЙ ЛЕД МОЖНО СЧИТАТЬ БЕЗОПАСНЫМ?

- Для одиночного пешехода с рюкзаком или ручной кладью – зеленоватого оттенка, толщиной **не менее 7 сантиметров**;
- Для устройства катка – **не менее 25 сантиметров**.

**ПОМНИТЕ:** идти по льду лучше гуськом, с интервалом не менее 5 метров.



### ЕСЛИ КТО-ТО НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД.

- ➔ помощь должны оказывать не более двух человек.
- ➔ подбираться к провалившемуся под лед надо осмотрительно, чтобы самому не оказаться в воде.

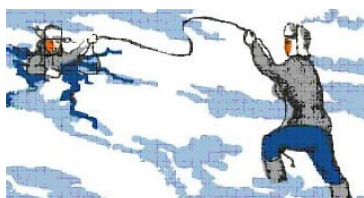
### Оказавшись неожиданно в воде:

- Постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры, пусть даже и плавающую (борт лодки, льдина, буй, ветка кустарника и т. д.).
- Перетерпите первые одну-полторы минуты неприятные ощущения от холодной воды. Через 30-40 секунд неприятные ощущения начнут проходить, вы перестанете остро чувствовать холод. Не делайте никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику, стабилизируйте дыхание.
- Только после этого принимайте решение.

### ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА - СВОИ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- не следует пробивать несколько лунок рядом;
- опасно собираться большими группами в одном месте;
- не стоит рисковать ловить рыбу возле промоин;
- обязательно нужно запастись веревкой длиной 12-15 метров.

**ПОМНИТЕ:** Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастьем предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.



### ЕСЛИ КТО-ТО НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД.

- ➔ помощь должны оказывать не более двух человек.
- ➔ подбираться к провалившемуся под лед надо осмотрительно, чтобы самому не оказаться в воде.

Нужно лечь на живот, подползти к пролому и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф. Если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги.